

DUATHLON POPULAR

La salida tendrá lugar en Lupiñén a las 11.15 horas (al término de la prueba juvenil). Con un circuito corriendo de 4,25 kilómetros por la ruta de las ermitas (la ermita de San Pedro y la Virgen de la Huerta), para volver al BOX de transición situado en la pista polideportiva. Una vez allí se realizará el primer cambio, teniendo que coger la bicicleta para recorrer los 17,1 kilómetros de trazado de BTT por el camino de Campiés hacia Torres Secas, para antes de llegar a Banariés volver hacia Figueruelas y de allí a Lupiñén para realizar la última transición, que volverá a ser el tramo de las ermitas.

DUATHLON FAMILIAR

La salida del duathlon familiar e infantil será a las 10.30 horas y va dirigido a niños menores de 12 años, lo pueden hacer solos o acompañados de sus padres. Este recorrido consta de un circuito urbano de aproximadamente 800 metros alrededor del pueblo de Lupiñén. Luego con la BTT recorrerán la ruta de las ermitas, de 4,25 kilómetros, para terminar repitiendo el tramo de carrera por el pueblo de 800 metros.

DUATHLON POR EQUIPOS

La salida tendrá lugar a las 11.15 horas (al término de la prueba familiar). El circuito será idéntico al Duathlon Popular. Los equipos estarán formados por dos o tres integrantes como máximo. Participa con uno o varios amigos/as o con tu pareja. Realizar una o dos personas la parte de carrera y otra la parte de la bicicleta.

SORTEO DE REGALOS

Entre todos los participantes se sortearán diez vales de regalo de Ciclos Alonso por valor de 30 euros cada uno.

Recordamos que es una prueba de carácter popular y que todo el mundo podrá adaptar el recorrido a sus posibilidades, no haciendo todos los tramos o recorriéndolos andando.

La prueba será autocronometrada, los participantes al llegar a meta podrán visualizar su tiempo y ver si han mejorado con respecto a anteriores ediciones. Aunque, al ser popular, no habrá clasificaciones ni premios.

Habrà un puesto de avituallamiento en Lupiñén y una zona de vestuarios y ducha en el salón del pueblo.

Al finalizar la prueba, a las 13.30-14.00 h, habrá un ágape en el salón de Lupiñén para todos los participantes



Horarios

Desde las	Punto de encuentro pista polideportiva Lupiñén
9:30 h.	Entrega de dorsales (café de bienvenida)
10:30 h.	Comienzo prueba Duathlon familiar
11:15 h.	Comienzo prueba Duathlon popular y equipos
11:30 h.	Cierre control primer tramo carrera en Lupiñén
12:45 h.	Cierre control circuito BTT Lupiñén
14:00 h.	Ágape salón social Lupiñén cortesía del Ayuntamiento

www.hoyadehuesca.es / www.clubatletismohuesca.com

Patrocinan:



Organización técnica:



Ayuntamiento de Lupiñén
Ortilla - Montmesa - Nuevo

Colaboran:

**ASOCIACIÓN
DE MUJERES
DE LUPINIÉN**

Organiza:



SÉPTIMO



DUATHLON
POPULAR LUPINIÉN

3 DOMINGO DE ABRIL 2016



Lupiñén

10.30 H / DUATHLON FAMILIAR:

800 M CARRERA - 4,25 KM BTT - 800 M CARRERA

11.15 H / DUATHLON POPULAR:

4,25 KM CARRERA - 17,1 KM BTT - 4,25 KM CARRERA

11.15 H / DUATHLON POR EQUIPOS:

4,25 KM CARRERA - 17,1 KM BTT - 4,25 KM CARRERA



hoya de huesca
Comarca Hoya de Huesca • Plana de Uesca



REGLAMENTO

La Comarca de la Hoya de Huesca, en colaboración con el Club Atletismo Huesca, organizan el 7.º Duathlon Popular Lupiñén - Ortila. La inscripción de la prueba está abierta a todas aquellas personas con un mínimo nivel de condición física. El objetivo de la prueba no es en ningún caso competitivo, sino participativo, y busca el disfrute de una jornada deportiva de convivencia entre todos los participantes amantes de las pruebas de fondo en BTT y carrera.

- 1.º Podrán participar de forma individual las personas mayores de 12 años, o que los cumplan en el año en curso; los menores de esa edad deberán circular en todo momento acompañados de un adulto responsable.
- 2.º Siempre se deberán acatar las órdenes dadas por Protección Civil, Guardia Civil o cualquier persona de la Organización.
- 3.º En el recorrido que se realizará con bicicleta BTT es obligatorio el uso del casco protector, el dorsal que se asigne deberá ir visible en la camiseta.
- 4.º La Organización contará con los servicios de asistencia y vehículo de ayuda para los participantes y bicicletas.
- 5.º La Organización NO se hace responsable de los posibles accidentes o daños que los interesados puedan sufrir durante la prueba. Así mismo, los participantes se responsabilizan, haciendo uso de su derecho a no realizarse un reconocimiento médico previo a la prueba, a asumir las consecuencias que sobre su salud puedan derivarse de su participación en la prueba, eximiendo a organizadores de cualquier tipo de responsabilidad.
- 6.º A todo participante que no se encuentre en condiciones físicas para finalizar la ruta o vaya demasiado rezagado a su paso por los puntos de avituallamiento, se le invitará a abandonar la prueba por el bien de todos.
- 7.º Se reserva el derecho a modificar todo lo relativo al avituallamiento, recorrido, hora de salida, etc., siempre que existan motivos o

circunstancias que lo aconsejen y a la realización de reagrupamientos que estimemos oportunos, para el buen desarrollo de la ruta. La ruta se realizará de forma agrupada y controlada para facilitar el desarrollo de la misma.

- 8.º Queda terminantemente PROHIBIDO dejar o tirar basura en el transcurso del recorrido, los puntos de avituallamiento serán el sitio indicado para hacerlo; el incumplimiento será motivo de expulsión.
- 9.º La participación estará limitada a 300 participantes.
- 10.º El mero hecho de inscribirse para la realización de la ruta, obliga a la aceptación de este reglamento.
- 11.º Se recuerda a todos los participantes el carácter popular de la prueba, por lo que no hay premios en metálico ni clasificación.

Dado que parte del camino de ambas pruebas es de doble dirección, será obligatorio circular por la derecha del mismo respetando la señalización establecida y las indicaciones de los organizadores.

Cada participante será responsable del material de mantenimiento y reparación de sus bicicletas, poniendo la organización un box para reparaciones de emergencia en Lupiñén, y un vehículo escoba que recogerá a los participantes que no puedan continuar en la prueba. Todos los corredores obtendrán una bolsa del corredor con camiseta y algún obsequio más.

INSCRIPCIÓN

(LIMITADA A LAS 300 PRIMERAS INSCRIPCIONES)

Inscripción individual

- 1.- Rellenar la hoja de inscripción con todos los datos (UNA POR PERSONA, INCLUIDOS LOS MENORES DE 12 AÑOS). La hoja de inscripción se podrá rellenar únicamente a través de la web: www.hoyadehuesca.es o www.clubatletismohuesca.com

El mismo día de la prueba se podrán realizar inscripciones, pero las inscripciones que se hagan ese día no garantizan la bolsa del corredor (debido a la imposibilidad de previsión)

- 2.- La cuota de inscripción para mayores de 12 años:

- 12 € para no federados
- 10 € para federados

La cuota de inscripción para menores de 12 años:

- 5 €

Este precio incluye la bolsa del corredor, avituallamiento, seguro y ágape final de carrera

- 3.- Fecha de inscripción: Hasta el lunes día **28 de marzo**

Recomendamos facilitar un correo electrónico para comunicarle las noticias, novedades o reportaje del evento.

FORMA DE PAGO

Realizando el pago en la Comarca de la Hoya de Huesca con tarjeta de crédito o mediante pasarela de pago por Internet al realizar la inscripción.

Para más información o consultas, en el teléfono **974 23 30 30**, de 9 a 14 horas, de lunes a viernes, o en el email deportes@hoyadehuesca.es



RECORRIDO DE LA PRUEBA

La Organización destinará en la pista polideportiva una zona de transición para el cambio de BTT a carrera. Todos los participantes podrán en la salida dar a la organización el material que quieran dejar en dicha zona de transición.

Los tracks GPS exactos se pueden descargar en las páginas web anteriormente citadas.

